株式会社みんラン
プレスリリース：2026年10月20日

お弁当作りにおける保護者の負担を軽減。『みんなのランチBOX』が公式ECサイトで一般販売開始

実働1分・凍ったまま持たせるだけ。株式会社みんランが提供する自然解凍おかずセットが、中高生の保護者世代の朝の負担を軽減する新たなソリューションとして登場。

株式会社みんラン（本社：東京都千代田区、代表取締役：今井明子）は、給食や学食がない学校に通う子どもを持つ家庭に向け、自然解凍でそのまま食べられる冷凍おかずセット『みんなのランチBOX（10食セット）』の一般販売を、公式ECサイト（https://minlun.jp/pages/box_10solo）にて開始いたしました。
自社調査では、お弁当を作る保護者の8割以上が「毎朝の作業に負担を感じている」実態が明らかになりました。当社は『みんなのランチBOX』を通じ、毎朝のお弁当作りを「持たせるだけ」に変え、ご家庭の朝の負担を劇的に軽減する新たな選択肢を提案します。



サービスイメージ

開発の背景：約8割が「負担」と回答。朝の貴重な31.5分が睡眠時間を奪っている

自社調査（※1）によると、お弁当作りにかかる平均時間は31.5分であり、多くの家庭が「作る時間の確保」「栄養バランスの考慮」「衛生面の管理」を主な負担として感じています。また、教育社会学者・舞田敏彦氏がNewsweek日本版（2026年9月30日）で示したデータによると、子どもの発達段階別に見た母親の平均睡眠時間は末子が高校生の時期に最も短くなり、早朝の弁当作りがその大きな要因とされています。
こうした負担を解消するために、『みんなのランチBOX』は設計されました。

『みんなのランチBOX』4つの特徴

1. 朝の準備はわずか1分。凍ったまま持たせるだけで「自然解凍」

パック1つにおかず3品（主菜1品＋副菜2品）が入っています。冷凍庫から出して、ごはんとともに持たせるだけ。室温（約20℃）で約4時間後に食べ頃を迎えます。電子レンジ加熱や事前の解凍作業は一切不要です。（※電子レンジ加熱でお召し上がりいただくこともできます）

2. 10食ぜんぶ違う献立。メニューに悩まない

デミグラスハンバーグ、タンドリーチキン、カレイの西京焼き、鶏唐揚げなど、肉・魚・野菜をバランスよく組み合わせた10種類のメニューをラインナップ。毎日違うおかずを楽しめるため、お子様が飽きる心配もありません。

3. お弁当箱への「詰め替え」も「容器のまま」も自由

パックのまま持たせることも、お手持ちのお弁当箱に詰め替えることも可能です。お弁当箱へ詰め替える場合も、手間なく約1分で完成します。

4. 国際規格「FSSC22000」取得工場で製造された安心品質

世界100カ国以上で認められた食品安全マネジメントの国際規格「FSSC22000」を取得した国内工場で製造。家庭の味に近い自然な味付けと、急速冷凍による高い衛生品質を実現しています。また、全10種類に対して自然解凍基準（35℃9時間）の菌検査を実施しています。



コンセプトイメージ



商品利用例１
商品そのまま利用



商品利用例２
中身をお弁当箱に詰め替えた場合



商品利用例３
容器ごとお弁当箱に詰め替えた場合

メニュー例：　左）タンドリーチキンセット　　右）ヒレカツセット



手順例：①ごはんをよそう　②冷凍庫から商品を取り出す　③商品を包む　④完成



商品概要・費用

商品名： みんなのランチBOX（10食セット）

セット内容： 冷凍おかずパック 10パック（1食につき主菜1品＋副菜2品 ※ごはんは付属しません）

価格：販売価格： 7,800円（税込） ※1食あたり780円（通常価格 9,720円）

送料： 660円（税込・クール便手数料込み／沖縄・離島を除く）※メルマガ登録で送料無料クーポンを配布中

販売方法： 公式ECサイトにて直販

商品詳細URL： https://minlun.jp/pages/box_10solo



商品セット画像

※１の自社調査について

調査概要：株式会社みんラン「お弁当作りに関するアンケート」（2026年6月、インターネット調査）。全国の42〜60歳の既婚・子どもありの女性で、世帯年収1,000万円以上の300人のうち、お弁当づくりの経験がある254人の回答を集計。

詳細プレスリリース：【調査】お弁当作り、保護者の約8割が「負担」。夏の衛生不安も重なる朝の31.5分、どう解決するか

本リリースに関するお問い合わせ・会社概要

株式会社みんラン　広報担当（press@minlun.co.jp）

会社名　株式会社みんラン

代表者　　代表取締役　今井 明子

所在地　東京都千代田区神田和泉町1番地6-16 ヤマトビル405

事業内容　お弁当向け自然解凍食品専門EC「みんなのランチ（https://minlun.jp）」の運営

URL　https://minlun.co.jp/

企業ロゴ

ECサイト「みんなのランチ」ロゴ

当プレスリリースURL

https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000004.000185402.html

株式会社みんランのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/185402

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社みんラン 広報担当　今井

電話：07054140340 メールアドレス：press@minlun.co.jp